

SCORE CARD

Atleta:				Edad:			Box:		
Categoría:	Kids A	kids B	Kids C	Teens	Principiante	Intermedio	Máster +35	Avanzado	
División:	Femenil	Varonil							
Evento:	24.2 “Cuba sunshine”		Kids AMRAP 5'		Otras A=AMRAP 8'/B= 3'				

Movimiento	COMPLEX BAR	REPS							
1 POWER CLEAN		1	2	3	4	5 TBK	6	7	
2 FRONT SQUAT		8	9	10	11	12	13	14	
3 JERK (PUSH JERK/SPLIT JERK)		15	16	17	18	19	20	21	
MAX EFFORT		22	23	24	25	26	27	28	
OVERHEAD HOLD		29	30	31	32	33	34	35	

KIDS A	FREE BAR	KIDS B/C	45LB
PRNCIPIANTE	75LB/55LB	35LB/25LB	
MÁSTER +35	95LB	35LB/25LB	
TEENS	65LB	25LB/15LB	
INTERMEDIO	95LB/75LB	35LB/25LB	
AVANZADO	115LB	45LB/35LB	

REPS (A)	
TIME (B)	

FIRMA DE ATLETA

SCORE CARD

Atleta:				Edad:			Box:		
Categoría:	Kids A	kids B	Kids C	Teens	Principiante	Intermedio	Máster +35	Avanzado	
División:	Femenil	Varonil							
Evento:	24.2 “Cuba sunshine”		Kids AMRAP 5'		Otras A=AMRAP 8'/B= 3'				

Movimiento	COMPLEX BAR	REPS							
1 POWER CLEAN		1	2	3	4	5TBK	6	7	
2 FRONT SQUAT		8	9	10	11	12	13	14	
3 JERK (PUSH JERK/SPLIT JERK)		15	16	17	18	19	20	21	
MAX EFFORT		22	23	24	25	26	27	28	
OVERHEAD HOLD		29	30	31	32	33	34	35	

KIDS A	FREE BAR	KIDS B/C	45LB
PRNCIPIANTE	75LB/55LB	35LB/25LB	
MÁSTER +35	95LB	35LB/25LB	
TEENS	65LB	25LB/15LB	
INTERMEDIO	95LB/75LB	35LB/25LB	
AVANZADO	115LB	45LB/35LB	

REPS (A)	
TIME (B)	

FIRMA DE ATLETA