



TEST SKILL

DIVISIÓN: Juniors 11-12 / 13-14 (Alto Rendimiento)

Formato: For Time | Cap: 10:00

2 RFT

3 Rope climb | 6 Overhead Squat 45/35 | 30 Single Under Crossover

Ronda	Rope	OHS	SU Crossover	Acumulado	✓
R1	3	6	30	39	■
R2	3	6	30	78	■

Total Máximo de Reps: 78

No Rep Count: _____

RESULTADO

■ Terminado Tiempo: _____

■ No terminado Reps: _____

ATLETA

Nombre: _____

Rama: ■ Femenil ■ Varonil

JUEZ

Nombre: _____

Firma: _____



TEST SKILL

DIVISIÓN: Senior Open / Teams / Master 30-34 / 35-39 (Alto Rendimiento)

Formato: For Time | Cap: 12:00

3 RFT

9 RMU | 6 Pistol D | 6 Pistol I | 3 OHS 185/125 | 1 Legless Rope

Ronda	RMU	Pistol D	Pistol I	OHS	Rope	Acumulado ✓
R1	9	6	6	3	1	25 ■
R2	9	6	6	3	1	50 ■
R3	9	6	6	3	1	75 ■

Total Máximo de Reps: 75

No Rep Count: _____

RESULTADO

■ Terminado Tiempo: _____

■ No terminado Reps: _____

ATLETA

Nombre: _____

Rama: ■ Femenil ■ Varonil

JUEZ

Nombre: _____

Firma: _____



TEST SKILL

DIVISIÓN: Master 40-44 / 45-49 (Alto Rendimiento)

Formato: For Time | Cap: 12:00

3 RFT

6 RMU | 4 Pistol D | 4 Pistol I | 2 OHS 135/75 | 1 Rope

Ronda	RMU	Pistol D	Pistol I	OHS	Rope	Acumulado ✓
R1	6	4	4	2	1	17 ■
R2	6	4	4	2	1	34 ■
R3	6	4	4	2	1	51 ■

Total Máximo de Reps: 51

No Rep Count: _____

RESULTADO

■ Terminado Tiempo: _____

■ No terminado Reps: _____

ATLETA

Nombre: _____

Rama: ■ Femenil ■ Varonil

JUEZ

Nombre: _____

Firma: _____



TEST SKILL

DIVISIÓN: Master 50-54 / 55-59 (Alto Rendimiento)

Formato: For Time | Cap: 12:00

3 RFT

9 C2B | 3 OHS 95/65 | 1 Rope

Ronda	C2B	OHS	Rope	Acumulado ✓
R1	9	3	1	13 ■
R2	9	3	1	26 ■
R3	9	3	1	39 ■

Total Máximo de Reps: 39

No Rep Count: _____

RESULTADO

■ Terminado Tiempo: _____

■ No terminado Reps: _____

ATLETA

Nombre: _____

Rama: ■ Femenil ■ Varonil

JUEZ

Nombre: _____

Firma: _____



TEST SKILL

DIVISIÓN: Master 60-64 / 65+ (Alto Rendimiento)

Formato: For Time | Cap: 12:00

3 RFT

9 C2B | 3 OHS 65/45 | 1 Rope

Ronda	C2B	OHS	Rope	Acumulado
R1	9	3	1	13
R2	9	3	1	26
R3	9	3	1	39

Total Máximo de Reps: 39

No Rep Count: _____

RESULTADO

Terminado Tiempo: _____

No terminado Reps: _____

ATLETA

Nombre: _____

Rama: Femenil Varonil

JUEZ

Nombre: _____

Firma: _____