

SCORE CARD

TEST 2 Destreza

FOR TIME:

70 double-unders
15 dual kettlebell snatch
20 handstand push ups

70 double-unders
15 dual kettlebell snatch
7.5 m unbroken ida
7.5 m unbroken regreso

70 double-unders
15 dual kettlebell snatch
10 strict handstand push ups

*Time cap 12 min

H: 53 lb

M:35 lb

70 double-unders	1
15 dual kettlebell snatch	16
20 handstand push ups	36
70 double-unders	86
15 dual kettlebell snatch	101
7.5 m handstand walk UBK	102
7.5 m handstand walk UBK	103
70 double-unders	104
15 dual kettlebell snatch	218
10 strict handstand push ups	228

Tiebreak: _____

Tiempo final o Reps a los 12 min:

Nombre del atleta:

Tiebreak: _____

Firma de atleta y fecha:

Nombre del gimnasio, Estado
y Región:

(El atleta confirma que la información de
esta papeleta en base a su desempeño en
el test es correcta)

