

# SCORE CARD

## TEST 2 PESO CORPORAL- BODYWEIGHT

JUNIORS 13-14

FOR TIME:  
9 Wall Walks  
15 Pull Ups  
40 Air squats

6 Wall Walks  
12 Pull ups  
40 Air squats

3 Wall Walks  
9 Pull ups  
40 Air squats

Time cap 10 min

|               |     |
|---------------|-----|
| 9 Wall Walks  | 9   |
| 15 Pull Ups   | 24  |
| 40 Air squats | 64  |
| 6 Wall Walks  | 70  |
| 12 Pull ups   | 82  |
| 40 Air squats | 122 |
| 3 Wall Walks  | 125 |
| 9 Pull ups    | 134 |
| 40 Air squats | 174 |

Tiebreak:

Tiebreak:

\*Tie Break : Será el tiempo hasta terminar las  
40 Air squats de la primera ronda.

Nombre del atleta:

Tiempo final o Reps a los 10 min:

Nombre del gimnasio, Categoría :

Firma de atleta y fecha:

Nombre del juez:

(El atleta confirma que la información de esta  
papeleta en base a su desempeño en el test es  
correcta)



# SCORE CARD

## TEST 2 PESO CORPORAL- BODYWEIGHT

JUNIORS 15-16  
FOR TIME:

9 Wall Walks  
15 C2b  
40 Air squats

6 Wall Walks  
12 C2b  
40 Air squats

3 Wall Walks  
9 C2b  
40 Air squats

Time cap 10 min

|                |     |
|----------------|-----|
| 9 Wall Walks   | 9   |
| 15 C2b         | 24  |
| 40 Air squats  | 64  |
| 6 Wall Walks   | 70  |
| 12 C2b         | 82  |
| 40 Air squats  | 122 |
| 3 Wall Walks   | 125 |
| 9 Chest to bar | 134 |
| 40 Air squats  | 174 |

Tiebreak:

Tiebreak:

\*Tie Break : Será el tiempo hasta terminar las 40  
Air squats de la primera ronda.

Nombre del atleta:

Tiempo final o Reps a los 10 min:

Nombre del gimnasio, Categoría :

Firma de atleta y fecha:

Nombre del juez:

(El atleta confirma que la información de esta  
papeleta en base a su desempeño en el test es  
correcta)



# SCORE CARD

## TEST 2 PESO CORPORAL

JUNIORS: 17-18, 19-20

FOR TIME:  
12 wall walks  
21 chest to bar  
50 air squats

9 wall walks  
15 chest to bar  
50 air squats

6 wall walks  
9 chest to bar  
50 air squats

\*Time cap 10 min

\*Tie Break : Será el tiempo hasta terminar las 50  
Air squats de la primera ronda

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 12 Wall walks   | 12  |
| 21 Chest to bar | 33  |
| 50 Air squats   | 83  |
| 9 Wall walks    | 92  |
| 15 Chest to bar | 107 |
| 50 Air squats   | 157 |
| 6 Wall walks    | 163 |
| 9 Chest to bar  | 172 |
| 50 Air squats   | 222 |

Tiebreak:

Tiebreak:

Nombre del atleta:

Tiempo final o Reps a los 10 min:

Nombre del gimnasio, Categoría :

Firma de atleta y fecha:

Nombre del juez:

(El atleta confirma que la información de esta  
papeleta en base a su desempeño en el test es  
correcta)