



SCORE CARD

TEST 2 FUERZA-STRENGTH

In 16 min:

- 1 RM Strict Press - Atleta 1
- 1 RM Power Snatch - Atleta 2
- 1 RM Power Clean - Atleta 3
- 1 RM Deadlift - Atleta 4

LEVANTAMIENTO	SCORE
LEVANTAMIENTO 1	
LEVANTAMIENTO 2	
LEVANTAMIENTO 3	
LEVANTAMIENTO 4	

- Tiebreak : El desempate será equipo que tenga el levantamiento más pesado de Deadlift.

SCORE: _____

Tiebreak:

Libras totales a los 16 min:

Nombre del atleta:

Firma de atleta y fecha:

Nombre del gimnasio, Categoría :

(El atleta responsable del equipo confirma que la información de esta papeleta en base a su desempeño en el test es correcta)

Nombre del juez: