

SCORE CARD

TEST 2 PESO CORPORAL

FOR TIME:

12 wall walks
21 chest to bar
50 air squats

9 wall walks
15 chest to bar
50 air squats

6 wall walks
9 chest to bar
50 air squats

*Time cap 10 min

*Tie Break : Será el tiempo hasta terminar
las 50 Air squats de la primera ronda

12 Wall walks	12
21 Chest to bar	33
50 Air squats	83
9 Wall walks	92
15 Chest to bar	107
50 Air squats	157
6 Wall walks	163
9 Chest to bar	172
50 Air squats	222

Tiebreak:

Nombre del atleta:

Tiempo final o Reps a los 10 min:

Nombre del gimnasio, Categoría :

Firma de atleta y fecha:

Nombre del juez:

(El atleta confirma que la información de esta
papeleta en base a su desempeño en el test es
correcta)

