

PLAYBOOK

Y REGLAMENTO DE COMPETENCIA



***CHICKED
CHALLENGE***

¡Bienvenidas a Chicked Challenge VI!

Queridas atletas:

Les damos la más cordial bienvenida a la sexta edición de Chicked Challenge, una competencia creada para mujeres que buscan desafiar sus límites, celebrar su fortaleza y vivir una experiencia deportiva inolvidable.

Este Playbook tiene como objetivo brindarles toda la información necesaria para su participación: reglamento, horarios, lineamientos generales, distribución de escenarios y aspectos logísticos que les permitirán disfrutar al máximo de la competencia.

A nombre del Comité Organizador, queremos agradecerles por confiar una vez más en este proyecto que, año con año, continúa creciendo gracias a la pasión, entrega y energía de cada una de ustedes. Nos llena de orgullo recibir atletas provenientes de diferentes ciudades y estados del país para compartir un fin de semana lleno de retos, compañerismo y grandes momentos.

Chicked Challenge VI se llevará a cabo los días **viernes 3 y sábado 4 de julio de 2026** en las instalaciones de la **Universidad Interamericana de Puebla**, ubicadas en Lateral Sur Recta a Cholula 7007, Reserva Territorial Atlixcáyotl, San Andrés Cholula, Puebla.

La apertura del día viernes 3 de julio para atletas y coaches será a las **10:00 horas**, por lo que les recomendamos llegar con anticipación para realizar su registro y prepararse para el inicio de las actividades; para el público en general será a partir de las **11:00 horas**. Para el día sábado, atletas, coaches y público en general tendrán acceso desde las **7:00 horas**. Este año hemos preparado una edición más dinámica, con nuevos escenarios y una programación diseñada para que cada momento dentro de la arena sea memorable.

Gracias por formar parte de esta historia.

Prepárense para competir, disfrutar y demostrar de qué están hechas.

¡Bienvenidas a Chicked Challenge VI!

Reglamento

1. Cada atleta inscrita y coach participante en “Chicked Challenge VI” entiende y se obliga a cumplir el reglamento vigente. El presente documento tiene como función notificar a cada participante el alcance del mismo y las sanciones correspondientes, sin excepción alguna.
2. El incumplimiento del presente reglamento será valorado y sancionado por el Comité Organizador.
3. Las atletas y coaches deberán mantener una conducta y actitud deportiva aceptable, acorde al marco de este evento.
4. Te pedimos respetar a tod@s y cada uno de nuestros colaboradores, staff, jueces, patrocinadores, atletas, coaches y miembros del Comité Organizador.
5. El uso de la zona de competencia será única y exclusivamente para las atletas que estén registradas dentro de la competencia.
6. Cuidar el manejo del equipo de competencia y/o calentamiento, así como no mover el equipo de la zona asignada por ningún motivo.
7. No están permitidos los drops (dejar caer el material). Para algunos materiales y categorías, más adelante se indican cuáles son los movimientos y materiales exceptuados. Solo en caso de que se ponga en riesgo la integridad de la atleta y/o por razones de seguridad será posible.
8. No está permitida la invasión de carril.
9. Únicamente para el caso de los drops con barras (dejar caer material por encima de la cabeza), no están permitidos cuando la carga de trabajo sea menor a 85 libras; para estos pesos podrán dejar caer la barra desde la altura de la cadera hacia abajo. Tampoco está permitido dejar caer la barra por detrás de la cabeza; en caso de hacerlo se marcará “NO REP”.
10. Cada atleta deberá estar al pendiente de sus horarios de participación de acuerdo a su heat y hora asignada, que aparecerán en la app oficial de WOD reps: <https://wodreps.com/info/chickedchallenge>. Deberán presentarse en la zona de control y calentamiento de atletas. Sin excepción alguna, **“NO HAY REPROGRAMACIÓN DE HORARIOS”**.
11. **Limitaciones de rango de movimiento:** cualquier limitación física en algún movimiento de la competencia deberá ser informada al Head Judge para su valoración previa al inicio de su participación.
12. **Uso de accesorios para los wods:** está permitido el uso de accesorios y material que ayuden a mantener la integridad de la atleta: tenis para levantamientos, grips (adheribles), calleras, rodilleras, muñequeras y faja.
13. Es responsabilidad y obligación de cada atleta y/o coach tener claro y comprendido la ejecución de cada WOD, para evitar perjudicar su desarrollo y desempeño en la competencia.

14. Cada atleta está registrada previamente en la categoría que le corresponda; en caso de no estar dentro de la misma, la atleta podrá ser sancionada en su puntaje y se realizará el cambio de categoría a la que corresponda, así como el ajuste en la puntuación, mismos que determinará el Comité Organizador del evento. De igual manera, al subir al podio, no podrá reclamar la premiación.

15. En caso de marcarse “NO REP” a la atleta participante, se le sugiere seguir con su participación, pues no habrá recuperación de tiempo o repeticiones sin excepción alguna, recordando que la autoridad inmediata es el juez del carril, así como la máxima autoridad dentro de la zona de competencia es el Head Judge.

16. Los resultados oficiales de la competencia estarán disponibles en la página de WOD reps: <https://wodreps.com/info/chickedchallenge>.

17. El Comité Organizador, colaboradores y staff no se hacen responsables por el extravío, robo o pérdida de objetos personales.

18. Hacer correcto uso de las áreas e instalaciones de la sede del evento.

19. Están permitidas las porras por parte del público en general y/o miembros de su box; estas no deben ser ofensivas o denigrantes hacia otras atletas, jueces, staff y/o miembros del Comité Organizador participantes dentro de la competencia. En caso de existir algún mal comportamiento o mala actitud por parte de los ya mencionados, el Comité Organizador sancionará de manera directa a la atleta y/o box participante, hasta con la descalificación de su participación en la competencia y retiro de la sede del evento.

20. No está permitido el acceso y consumo de bebidas alcohólicas, así como recipientes de vidrio y/u objetos punzocortantes en las instalaciones de la sede.

21. No está permitido el acceso de altavoces y/o bocinas en las instalaciones de la sede, zona de competencia y zona de gradas.

22. No está permitido el acceso con mascotas de ningún tipo.

23. No está permitido el acceso al público en general en estado inconveniente.

24. Para el público en general nos reservamos el derecho de admisión.

25. Cada atleta deberá firmar la responsiva médica y de participación de la competencia, así como anexar copia impresa de su identificación oficial vigente (INE, licencia de manejo y/o pasaporte). En caso de ser menor de edad, la responsiva médica y de participación deberá ser firmada por el padre, madre o tutor, así como anexar la copia impresa de la identificación oficial vigente del mismo (INE, licencia de manejo y/o pasaporte), además de una identificación con fotografía de la participante (credencial escolar o de algún club). En caso de no presentar estos requisitos, no se podrá realizar la participación de la atleta en la competencia.

26. En caso de apelaciones, es la atleta participante quien debe realizar su proceso directamente en mesa de control, en el área de apelaciones, con el video completo del evento a

apelar. Deberá llenar su formato de apelación para atender su solicitud, y así mismo recibir respuesta sobre si es o no procedente. El tiempo límite para realizar su apelación concluye antes de pasar al siguiente WOD.

Acceso del público en general a la sede

Para el acceso del público en general, el costo para adultos y niños es de \$100 pesos por un día y \$150 pesos por ambos días. El acceso está sujeto al presente reglamento, como se indica en los puntos mencionados anteriormente.

Estacionamiento sede

El estacionamiento no tiene costo adicional.

Del uso de las instalaciones sede

Contaremos con un amplio espacio para que las atletas puedan alojarse. Les pedimos, por favor, mantener limpio y en orden el lugar que utilicen; no está permitido el acceso de envases o recipientes de vidrio.

Check-In y Entrega de Kits

El check-in y la entrega de kits se realizará en los siguientes horarios: **viernes 3 de julio de 10:00 a 14:00 hrs**, en la zona de atletas y calentamiento de la sede, Universidad Interamericana de Puebla.

Foto oficial con el media team: viernes 3 de julio de 10:00 a 14:00 hrs, en la zona de bienvenida de la sede, Universidad Interamericana de Puebla.

Sábado 4 de julio: el acceso a la sede, Universidad Interamericana de Puebla, es desde las 7:00 hrs.

IMPORTANTE: Para realizar su check-in y recoger su kit de bienvenida hay dos opciones:

1) Envío digital de documentación: la atleta participante enviará al correo **chicked-challenge@hotmail.com** su documentación completa digitalizada, con identificación oficial (INE, pasaporte o licencia de manejo vigentes) y firma de la responsiva médica y de participación (misma que se encuentra en los anexos del presente Playbook). Para recoger su kit, solo deberá presentar su identificación oficial. La fecha límite para enviar su documentación por correo es el **domingo 28 de junio de 2026**. No hay prórroga.

2) Presentar documentación impresa: al momento de recoger su kit, presentar físicamente la identificación oficial original de la atleta inscrita, así como copia impresa de la identificación oficial (INE, pasaporte o licencia de manejo vigentes) y la responsiva médica y de participación (misma que se encuentra en los anexos del presente Playbook), debidamente llenada y firmada.

No será posible la participación de ninguna atleta sin el check-in y la entrega de alguno de estos documentos. Asimismo, reiteramos que esto no es motivo de reembolso.

Junta Previa

El horario de la junta previa es el día **viernes 26 de junio a las 21:00 hrs**, vía live de Instagram en la cuenta oficial de Chicked Challenge.

Horarios y Heats de Competencia

Los horarios y heats de competencia estarán disponibles en WOD reps: <https://wodreps.com/info/chickedchallenge>.

Protocolo Climático

Estamos en temporada de lluvias y hemos preparado protocolos para cualquier condición climática. Nuestro compromiso principal es la seguridad de las atletas y la equidad de la competencia. Mientras las condiciones lo permitan, la competencia continuará de acuerdo con el programa establecido. Si existiera alguna modificación por lluvia o actividad eléctrica, será comunicada de forma inmediata por el staff y los canales oficiales del evento. Les pedimos venir

preparadas para cualquier condición climática y, sobre todo, disfrutar la experiencia. Las atletas de Chicked Challenge no solo compiten contra el reloj: también demuestran adaptación, resiliencia y carácter.

Agradecemos su confianza y participación. Les deseamos mucho éxito a todas, a dejarlo todo en cada WOD, y a disfrutar cada instante de la competencia y la convivencia que es para ustedes, chicas.